



National Comprehensive  
Cancer Network®

Le National Comprehensive Cancer Network® (NCCN®) est un regroupement à but non lucratif de centres anticancéreux de pointe, qui se consacrent à la prise en charge des patients, à la recherche et à l'information.

2025

# Pourquoi envisager de participer à un essai clinique ?



## Qu'est-ce qu'un essai clinique ?

Un essai clinique est un type de recherche médicale. Après avoir été développées et testées en laboratoire, les nouvelles méthodes potentielles de traitement anticancéreux doivent être étudiées sur des patients. S'il/elle s'avère sûr(e) et efficace lors d'un essai clinique, un médicament, un dispositif ou une approche thérapeutique peut être approuvé(e) par l'autorité de réglementation américaine en matière d'alimentation et de médicaments, la Food and Drug Administration (FDA).

Toute personne atteinte d'un cancer doit examiner attentivement toutes les options thérapeutiques disponibles face à son type de cancer, y compris les traitements standards et les essais cliniques. Demandez à votre médecin si un essai clinique peut être utile dans votre cas.

## Phases

La plupart des essais cliniques sur le cancer sont axés sur le traitement et se déroulent par phases.

Les essais de **phase I** étudient l'innocuité et les effets indésirables d'un médicament expérimental ou d'une approche thérapeutique.

Les essais de **phase II** étudient l'efficacité du médicament ou de l'approche contre un type de cancer bien précis.

Les essais de **phase III** testent le médicament ou l'approche en les comparant à un traitement standard. Si les résultats sont bons, le médicament ou l'approche peut être approuvé(e) par la FDA.

Les essais de **phase IV** étudient l'innocuité et les bénéfices d'un traitement approuvé par la FDA.



NATIONAL COMPREHENSIVE CANCER NETWORK®  
**FOUNDATION**  
Guiding Treatment. Changing Lives.

Présenté avec le soutien de la NCCN Foundation

Consultez les informations provenant d'experts pour plusieurs types de cancers dans notre bibliothèque gratuite des NCCN Guidelines for Patients : [NCCN.org/patientguidelines](https://www.nccn.org/patientguidelines)

## Qui peut participer ?

Cela dépend des règles régissant l'essai clinique que l'on appelle des critères d'éligibilité. Ces règles peuvent porter sur l'âge, le type et le stade du cancer, les antécédents de traitement ou l'état de santé général. Elles permettent de s'assurer que les participants sont semblables sur certains points et que l'essai est aussi sûr que possible pour les participants.

## Consentement éclairé

Les essais cliniques sont gérés par une équipe de recherche. Ce groupe d'experts examinera avec vous les détails de l'étude, y compris son objectif et les risques et avantages de votre participation. Toutes ces informations sont également fournies dans un formulaire de consentement éclairé. Lisez attentivement le formulaire et posez des questions avant de le signer. Prenez le temps d'en discuter avec des personnes de confiance. N'oubliez pas que vous pouvez quitter l'essai clinique et chercher un traitement en dehors de celui-ci à tout moment.

## Vais-je recevoir un placebo ?

Les placebos (versions inactives de vrais médicaments) ne sont presque jamais utilisés seuls dans les essais cliniques sur le cancer. Il est courant de recevoir soit un placebo avec un traitement standard, soit un nouveau médicament avec un traitement standard. Si un essai clinique comporte un placebo, vous en serez informé(e), oralement et par écrit, avant votre participation.

## Les essais cliniques sont-ils gratuits ?

La participation à un essai clinique est gratuite. Le promoteur de l'étude paie les coûts liés à la recherche, y compris le médicament à l'étude. Vous pourriez cependant devoir payer d'autres services tels que le transport ou la garde d'enfants, en cas de rendez-vous supplémentaires. Pendant l'essai, vous continuerez de recevoir les soins anticancéreux habituels. Ces soins sont souvent couverts par l'assurance maladie.

## Questions à poser à votre équipe soignante

1. Me recommandez-vous d'envisager un essai clinique ?
2. Comment puis-je trouver des essais cliniques auxquels je peux participer ?
3. Qu'est-ce que l'essai clinique étudie exactement ?
4. Quels sont les risques et les avantages de cet essai clinique ?
5. Pendant combien de temps vais-je participer à cet essai clinique ?



## Trouver un essai clinique

### Aux États-Unis

- NCCN Cancer Centers  
[NCCN.org/cancercenters](https://www.nccn.org/cancercenters)
- The National Cancer Institute (NCI)  
[cancer.gov/about-cancer/treatment/clinical-trials/search](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/clinical-trials/search)

### Hors États-Unis

- The U.S. National Library of Medicine (NLM) [clinicaltrials.gov/](https://www.clinicaltrials.gov/)

### Besoin d'aide pour trouver un essai clinique ?

- Service d'information sur le cancer (CIS) du NCI +1 1.800.4.CANCER (+1 1.800.422.6237) [cancer.gov/contact](https://www.cancer.gov/contact)