

# أسئلة يمكنك طرحها عن رعاية مرضى السرطان

ألست متأكدًا بشأن الأسئلة التي تريد طرحها على مقدمي الرعاية للسرطان المعين بحالتك؟ إذا كان الأمر كذلك، فلا داعي للقلق أنت لست وحدك. وضعت شبكة NCCN قائمة بالأسئلة التي يمكن أن تساعدك على الاستفادة بأقصى قدر ممكن من وقتك عند زيارة مقدم الرعاية الصحية، وذلك لأن العديد من الأشخاص لا يعرفون ما يجب الاستفسار عنه.

اطّلع على الصفحات التالية وحدّد الأسئلة التي تريد طرحها في زيارتك التالية. قد ترغب في إضافة أسئلة أخرى تدور في ذهنك بعد التحدث إلى أشخاص ذوي خبرة يعرفون حالتك.



## أسئلة حول فحوص السرطان

1. ما الفحوص التي سأخضع لها؟
  2. هل سأعرض لأي مخاطر نتيجة الفحوص؟
  3. هل أحتاج إلى فعل أي شيء للاستعداد للفحوص؟
  4. هل ينبغي لي أن أصطحب أحدًا معي إلى مواعيد الفحوص؟
  5. إلى أين يجب عليّ الذهاب من أجل الفحوص، وكم من الوقت سيستغرق هذا الأمر؟
  6. إذا كانت أحد هذه الفحوص مؤلمة، فما الذي ستفعلونه لأشعر بالراحة؟
  7. متى سأعرف النتائج ومن سيشرحها لي؟
  8. كيف يمكنني الحصول على نسخة من تقرير الباثولوجيا ونتائج الفحوص الأخرى؟
  9. هل توجد بوابة إلكترونية للوصول إلى نتائج فحوصاتي؟
- أضف الأسئلة التي تدور في ذهنك أو دَوِّن ملاحظتك في المساحة الفارغة أدناه.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## أسئلة حول خيارات العلاج

1. ما خيارات العلاج المتاحة لي؟
2. ما الذي سيحدث إذا لم أفعل شيئاً؟
3. هل توصون بخيارات أخرى بخلاف ما أوصت به شبكة NCCN؟ إذا كانت الإجابة بنعم، فلماذا؟
4. كيف يؤثر عمري، وجنسي، وصحتي العامة، والعوامل الأخرى في الخيارات المتاحة لي؟
5. ماذا لو كنت حاملاً أو أقوم بالرضاعة الطبيعية أو أخطط للحمل؟
6. هل يوفر أي خيار علاجاً شافياً أو ضبطاً طويل الأجل للسرطان؟
7. كيف يمكنني الحصول على رأي خبير ثانٍ؟
8. ما المدة التي يجب أن أتخذ خلالها قراراً بشأن العلاج، وهل يوجد أخصائي اجتماعي أو شخص يمكنه مساعدتي في اتخاذ القرار؟

أضف الأسئلة التي تدور في ذهنك أو دُونَ ملاحظاتك في المساحة الفارغة أدناه.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## أسئلة حول التوقعات

1. هل يقدم لي هذا المستشفى أو مركز السرطان العلاج الأفضل؟
2. هل أملك الخيار لتحديد موعد بدء العلاج؟
3. كم من الوقت سيستغرق العلاج؟
4. لمن أتوجه بأسئلتني أو مخاوفي إذا كانت العيادة مغلقة؟
5. كيف ستعرفون أن العلاج فعال؟
6. ما احتمالات أن يتفاقم السرطان أو أن يعود مجددًا؟
7. ما رعاية المتابعة اللازمة بعد العلاج؟

أضف الأسئلة التي تدور في ذهنك أو دَوِّن ملاحظاتك في المساحة الفارغة أدناه.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## أسئلة حول الموارد والدعم

1. لمن أتحدث بشأن المساعدة في السكن والطعام والاحتياجات الأساسية الأخرى؟
  2. ما المساعدات المتاحة للتنقلات، ورعاية الأطفال، والرعاية المنزلية؟
  3. لمن أتحدث حتى أتعرف على خياراتي المتاحة للتأمين الصحي ومساعدتي في التقدم بطلب للحصول على التغطية التأمينية؟
  4. كم سأدفع مقابل علاجي؟ ما المساعدة المتاحة لدفع تكاليف الأدوية والعلاجات الأخرى؟
  5. من يمكنه مساعدتي فيما يتعلق بمخاوفي بشأن العمل أو المدرسة؟
  6. كيف يمكنني التواصل مع الآخرين وبناء نظام دعم؟
  7. لمن أتحدث إذا لم أشعر بالأمان في المنزل أو العمل أو الحي الذي أعيش فيه؟
- أضف الأسئلة التي تدور في ذهنك أو دَوِّن ملاحظاتك في المساحة الفارغة أدناه.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# معلومات عن الأسئلة التي يمكن طرحها

تُعد الأسئلة الواردة في هذا المصدر مقتبسة من مكتبة **NCCN Guidelines for Patients®**. ستساعدك هذه الكتب الحائزة على جوائز على التحدث إلى مقدمي الرعاية الصحية المعنيين بحالتك بشأن الخيار الأفضل الذي يناسبك. وتولى مراجعتها خبراء شبكة **NCCN Patient Advocate**.

تم التحديث في يوليو 2024

تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني للحصول على مزيد من التفاصيل وللاطلاع على المكتبة الكاملة للمصادر التي تهتم المرضى ومقدمي الرعاية [NCCN.org/patients](https://www.nccn.org/patients).

للحصول على قائمة **NCCN Cancer Centers**، تفضل بزيارة [NCCN.org/CancerCenters](https://www.nccn.org/CancerCenters)

تُدعم موارد شبكة **NCCN** للمرضى بتمويل من مؤسسة **NCCN Foundation®**. لمعرفة المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [NCCN.org/foundation](https://www.nccn.org/foundation)



جميع الحقوق محفوظة لصالح National Comprehensive Cancer Network, Inc. © لعام 2024. لا يجوز نسخ **NCCN Guidelines** والشرح الوارد هنا بأي شكل من الأشكال لأي غرض دون أخذ إذن كتابي صريح من **NCCN**. ينبغي ألا يستخدم أي أحد، ومن ذلك الأطباء والمرضى، **NCCN Guidelines for Patients** في أي غرض تجاري، وينبغي ألا يدعي، أو يمثل، أو يفترض أن **NCCN Guidelines for Patients**، التي تعرضت لتغيير بأي شكل من الأشكال، مستندة أو مرتبطة بـ **NCCN Guidelines for Patients** أو مستمدة منها. تُعد إرشادات شبكة **NCCN** التوجيهية بمثابة كتيب يخضع للتحديث باستمرار، وقد تضاف عليه تغييرات كلما توفرت بيانات مهمة جديدة. لا تقدم **NCCN** أي ضمانات من أي نوع فيما يتعلق بمحتواها، أو استخدام معلوماتها أو تطبيقها، وتخلي مسؤوليتها في حالة تطبيقها أو استخدامها بأي شكل من الأشكال.