NCCN National Comprehensive Cancer Network®

कैंसर से जुड़ी देखभाल के बारे में पूछे जाने वाले प्रश्न

क्या आप सुनिश्चित नहीं हैं कि आपको अपनी कैंसर केयर टीम से कौन से प्रश्न पूछने हैं? अगर ऐसा है, तो खुद को अकेला न समझें। चूंकि बहुत से लोगों को यह नहीं पता होता कि उन्हें क्या पूछना चाहिए, इसलिए NCCN ने प्रश्नों की सूची बनाई है। इस सूची की मदद से आपको अपनी देखभाल करने वाली टीम से प्रश्न पूछ सकते हैं।

निम्नलिखित पेज पढ़ें और चिह्नित करें कि आपको अगली मुलाकात में कौन से प्रश्न पूछना है। आप चाहें, तो ऐसे अनुभवी लोगों से बात करने के बाद अपने प्रश्न जोड़ सकते हैं जो आपकी स्थिति को जानते हों।

कैंसर की जाँच से संबंधित प्रश्न

1. मुझे कौन-सी जाँचें करवानी होंगी?
2. क्या जाँच करवाने में कोई जोखिम होता है?
3. क्या मुझे जाँच की तैयारी के लिए कुछ करने की जरूरत होगी?
4. क्या मुझे अपॉइंटमेंट्स पर किसी को अपने साथ लाना चाहिए?
5. जाँच के लिए मुझे कहाँ जाना होगा और इनमें कितना समय लगेगा?
6. यदि किसी जाँच से मुझे कष्ट होता है, मुझे सहज रखने के लिए आप क्या करेंगे?
7. मुझे परिणाम कब मिल जाएँगे और मुझे उनके बारे में कौन समझाएगा?
8. मुझे पैथोलॉजी रिपोर्ट और अन्य जाँच परिणामों की कॉपी कैसे मिल सकती है?
9. क्या मेरे जाँच परिणामों के लिए कोई ऑनलाइन पोर्टल है?

अपने खुद के प्रश्न जोड़ें या नीचे दी गई जगह में नोट्स बनाएँ।

उपचार विकल्पों से संबंधित प्रश्न

1. मेरे उपचार विकल्प क्या हैं?
2. यदि मैं कुछ न करूँ तो क्या होगा?
3. NCCN द्वारा सुझाए गए विकल्पों के अलावा क्या आप कोई अन्य विकल्प सुझा रहे हैं? यदि हाँ, तो क्यों?
4. मेरी आयु, लिंग, सकल स्वास्थ्य और अन्य कारक किस प्रकार मेरे विकल्पों को प्रभावित करेंगे?
5. यदि मैं गर्भवती हूँ, स्तनपान करा रही हूँ या गर्भवती होने के बारे में विचार कर रही हूँ, तो क्या होगा?
6. क्या कोई विकल्प उपचार या दीर्घकालिक कैंसर नियंत्रण की पेशकश करता है?
7. मुझे दूसरी राय कैसे मिलेगी?
8. उपचार के बारे में निर्णय लेने के लिए मेरे पास कितना समय है और क्या कोई सामाजिक कार्यकर्ता या कोई ऐसा व्यक्ति है, जो निर्णय लेने में मेरी मदद करे?

अपने खुद के प्रश्न जोड़ें या नीचे दी गई जगह में नोट्स बनाएँ।

क्लीनिकल ट्रायल से संबंधित प्रश्न

1. क्या आपकी सलाह है कि मैं क्लीनिकल ट्रायल के बारे में विचार करूं?
2. मैं ऐसे क्लीनिकल ट्रायल का पता कैस लगाऊं जिनमें मैं भाग ले सकूं?
3. क्लीनिकल ट्रायल में किस चीज़ की जांच की जा रही है? क्या इसका उपयोग दूसरे तरह के कैंसर के लिए किया गया है?
4. क्लीनिकल ट्रायल में भाग लेने के जोखिम और लाभ क्या हैं?
5. मैं इस क्लीनिकल ट्रायल में कितने समय तक रहूँगा(गी)?
6. यदि यह उपचार काम नहीं करता है, तो क्या मुझे कोई दूसरा उपचार मिल सकता है?
7. क्या क्लीनिकल ट्रायल के लिए मुझे कोई खर्च करना होगा?

अपने खुद के प्रश्न जोड़ें या नीचे दी गई जगह में नोट्स बनाएँ।

साइड इफ़ेक्ट से संबंधित प्रश्न

1. उपचार के संभावित साइड इफ़ेक्ट क्या हैं?
2. क्या कैंसर अपने आप में कोई साइड इफ़ेक्ट उत्पन्न करता है?
3. कौन से साइड इफ़ेक्ट सबसे आम हैं और वे आमतौर पर कब तक बने रहे हैं?
4. कौन से साइड इफ़ेक्ट गंभीर या जानलेवा होते हैं?
5. क्या इनमें से कोई साइड इफ़ेक्ट लंबे समय तक रहने वाले या स्थायी हैं?
6. मैं कौन से लक्षणों को तुरंत रिपोर्ट करूं और मैं किससे संपर्क करूं?
7. उपचार के साइड इफ़ेक्ट को रोकने या उनसे राहत पाने के लिए क्या किया जा सकता है?
8. क्या कोई दवा साइड इफ़ेक्ट को और बिगाड़ सकती है?
9. यदि कोई गंभीर साइड इफ़ेक्ट होता है, तो क्या आप उपचार को रोक देंगे या बदलेंगे?

अपने खुद के प्रश्न जोड़ें या नीचे दी गई जगह में नोट्स बनाएँ।

क्या अपेक्षा करें, इससे संबंधित प्रश्न

1. क्या यह अस्पताल या कैंसर केंद्र मेरे लिए बेहतरीन उपचार प्रस्तुत करता है?
2. क्या मेरे पास विकल्प है कि मैं उपचार कब शुरू करूं?
3. उपचार कितने समय तक चलेगा?
4. यदि ऑफिस बंद हो तो मुझे प्रश्नों या चिंताओं के लिए किससे संपर्क करना चाहिए?
5. आपको कैसे पता चलेगा कि उपचार काम कर रहा है?
6. कैंसर के और बिगड़ने या लौटने की कितनी संभावना है?
7. उपचार के बाद कौन सी फ़ॉलो-अप देखभाल की जरूरत होगी?

अपने खुद के प्रश्न जोड़ें या नीचे दी गई जगह में नोट्स बनाएँ।

संसाधनों और सहायता से संबंधित प्रश्न

1. आवास, भोजन और अन्य बुनियादी जरूरतों के संबंध में मैं किससे बात करूं?
2. परिवहन, बच्चों की देखभाल और घरेलू देखभाल के लिए क्या सहायता उपलब्ध है?
3. मुझे कौन बता सकता है कि स्वास्थ्य बीमा के लिए मेरे पास क्या विकल्प हैं और बीमा कवरेज के लिए आवेदन करने में मेरी मदद कौन कर सकता है?
4. अपने उपचार के लिए मुझे कितना भुगतान करना होगा? दवाइयों और दूसरे उपचार के भुगतान के लिए क्या सहायता उपलब्ध है?
5. काम या स्कूल से संबंधित चिंताओं में मेरी मदद कौन कर सकता है?
6. मैं दूसरों से कैसे जुड़ सकता/सकती हूँ और एक सपोर्ट सिस्टम कैसे बना सकता/सकती हूँ?
7. यदि मैं घर, कार्यस्थल या अपने पड़ोस में सुरक्षित महसूस नहीं करता/करती हूँ तो मुझे किससे संपर्क करना चाहिए?

अपने खुद के प्रश्न जोड़ें या नीचे दी गई जगह में नोट्स बनाएँ।

पूछे जाने वाले प्रश्नों के बारे में जानकारी

इस संसाधन में मौजूद प्रश्न NCCN Guidelines for Patients® की लाइब्रेरी से लिए गए हैं। इन पुरस्कार विजेता किताबों में आपको अपने इलाज से जुड़े सर्वोत्तम विकल्पों के बारे में जानकारी मिलेगी, जिससे आप अपना इलाज करने वाली टीम के साथ बेहतर तरीके से बातचीत कर पाएंगे। इन किताबों की समीक्षा NCCN विशेषज्ञों और मरीज़ के अधिवक्ताओं द्वारा की जाती है।

जुलाई 2024 को अपडेट किया गया

अधिक जानकारी और मरीज़ और उसकी देखभाल करने वाले संसाधनों से जुड़ी पूरी लाइब्रेरी देखने के लिए, NCCN.org/patients पर जाएँ

NCCN कैंसर सेंटर की सूची के लिए, NCCN.org/CancerCenters पर जाएँ.

NCCN से जुड़े मरीज़ों के इलाज के लिए वित्तीय सहायता NCCN Foundation® द्वारा दी जाती है। अधिक जानने और दान करने के लिए, NCCN.org/foundation पर जाएँ।

NCCN National Comprehensive Cancer Network®

NCCN NATIONAL COMPREHENSIVE CANCER NETWORK® FOUNDATION Guiding Treatment. Changing Lives.

© 2024 National Comprehensive Cancer Network, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित। NCCN Guidelines for Patients और यहां दिए गए चित्र NCCN की स्पष्ट लिखित अनुमति के बिना किसी भी उद्देश्य के लिए किसी भी रूप में दोबारा प्रस्तुत नहीं किए जा सकते हैं। चिकित्सकों या मरीजों सहित कोई भी व्यक्ति, NCCN Guidelines for Patients का उपयोग किसी भी व्यावसायिक उद्देश्य के लिए नहीं कर सकता और यह दावा नहीं कर सकता, दर्शा नहीं सकता या सूचित नहीं कर सकता कि NCCN Guidelines for Patients, जिन्हें किसी भी तरह से संशोधित किया गया है, NCCN Guidelines for Patients से प्राप्त किए गए हैं, इन पर आधारित हैं, इनसे संबंधित हैं या इनसे उत्पन्न हुए हैं। NCCN Guidelines का कार्य प्रगति पर है जिसे नए महत्वपूर्ण डेटा उपलब्ध होते ही पुनःपरिभाषित किया जा सकता है। NCCN अपनी सामग्री, उपयोग या अनुप्रयोग के संबंध में किसी भी प्रकार की कोई वारंटी नहीं देता है और इसके किसी भी तरह के अनुप्रयोग या उपयोग के लिए जिम्मेदार नहीं होगा।

PAT-N-1551-1222