National Comprehensive Cancer Network®

Preguntas para hacer acerca de la atención oncológica

¿No está seguro de qué preguntas debe hacer a sus profesionales de atención oncológica? Si es así, no está solo. Como muchas personas no saben qué preguntar, NCCN ha creado listas de preguntas que pueden ayudarle a aprovechar al máximo el tiempo que pasa con su médico.

Lea las siguientes páginas y marque qué preguntas quiere hacer en su próxima visita. Quizás quiera agregar sus propias preguntas después de hablar con personas experimentadas que conozcan su situación.

Preguntas sobre las pruebas del cáncer

1. ¿Qué pruebas tendré que hacerme?
2. ¿Las pruebas tienen algún riesgo?
3. ¿Tengo que hacer algo para prepararme para las pruebas?
4. ¿Debe acompañarme alguien a las citas?
5. ¿Adónde tengo que ir para hacerme las pruebas y cuánto tardaré?
6. Si alguna de las pruebas me genera dolor, ¿qué hará para que me sienta mejor?
7. ¿Cuándo sabré los resultados y quién me los explicará?
8. ¿Cómo puedo obtener una copia del informe anatomopatológico y de los resultados de los otros estudios?
9. ¿Existe un portal en línea con los resultados de mis pruebas?

Agregue sus propias preguntas o tome notas en el espacio a continuación.

Preguntas sobre las opciones de tratamiento

1. ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
2. ¿Qué pasa si no hago nada?
3. ¿Sugiere opciones diferentes a las que recomienda NCCN? Si es así, ¿por qué?
4. ¿De qué manera repercuten en mis opciones la edad, el sexo, mi estado de salud general y otros factores?
5. ¿Qué sucede si estoy embarazada, amamantando o planeo quedar embarazada?
6. ¿Alguna alternativa ofrece una cura o control del cáncer a largo plazo?
7. ¿Cómo puedo obtener una segunda opinión?
8. ¿De cuánto tiempo dispongo para decidir sobre el tratamiento? ¿Hay algún trabajador social o alguien que pueda ayudarme a decidir?

Agregue sus propias preguntas o tome notas en el espacio a continuación.

Preguntas sobre los ensayos clínicos

1. ¿Me recomienda que considere un ensayo clínico?
2. ¿Cómo averiguo sobre los ensayos clínicos en los que puedo participar?
3. ¿Qué se prueba en el ensayo clínico? ¿Se ha usado para otros tipos de cáncer?
4. ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de participar?
5. ¿Cuánto tiempo participaré en el ensayo clínico?
6. ¿Podré recibir otro tratamiento si este no funciona?
7. ¿El ensayo clínico tendrá algún costo para mí?

Agregue sus propias preguntas o tome notas en el espacio a continuación.

Preguntas sobre los efectos secundarios

1. ¿Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento?
2. ¿El cáncer provoca efectos secundarios?
3. ¿Qué efectos secundarios son los más frecuentes y cuánto suelen durar?
4. ¿Qué efectos secundarios son graves o potencialmente mortales?
5. ¿Existen efectos secundarios permanentes o a largo plazo?
6. ¿Qué síntomas debo comunicar inmediatamente y a quién debo dirigirme?
7. ¿Qué se puede hacer para prevenir o aliviar los efectos secundarios del tratamiento?
8. ¿Hay algún medicamento que empeore los efectos secundarios?
9. ¿Interrumpirá el tratamiento o lo cambiará si aparecen efectos secundarios graves?

Agregue sus propias preguntas o tome notas en el espacio a continuación.

Preguntas sobre lo que cabe esperar

1. ¿Ofrece este hospital o centro oncológico el mejor tratamiento para mí?
2. ¿Puedo elegir cuándo comenzar el tratamiento?
3. ¿Cuánto tiempo tomará el tratamiento?
4. ¿A quién debo dirigirme si tengo preguntas o dudas si el consultorio está cerrado?
5. ¿Cómo sabrá que el tratamiento está funcionando?
6. ¿Qué probabilidades hay de que el cáncer empeore o regrese?
7. ¿Qué cuidados de seguimiento son necesarios después del tratamiento?

Agregue sus propias preguntas o tome notas en el espacio a continuación.

Preguntas sobre los recursos y apoyos

1. ¿Con quién debo hablar sobre vivienda, preparación de comidas y otras necesidades básicas?
2. ¿Qué asistencia existe para el transporte, el cuidado de los niños y la atención domiciliaria?
3. ¿Quién puede informarme sobre mis opciones de seguro médico y ayudarme a solicitar cobertura?
4. ¿Cuánto debo pagar por mi tratamiento? ¿Qué ayuda existe para pagar los medicamentos y otros tratamientos?
5. ¿Quién puede ayudarme con mis preocupaciones por mi trabajo o mis estudios?
6. ¿Cómo me conecto con los demás para crear un sistema de apoyo?
7. ¿Con quién puedo hablar si no me siento seguro en mi casa, el trabajo o mi barrio?

Agregue sus propias preguntas o tome notas en el espacio a continuación.

Sobre las preguntas para hacer

Las preguntas de este recurso provienen de la biblioteca de NCCN Guidelines for Patients®. Estos libros galardonados lo ayudarán a prepararse para hablar con sus médicos sobre las mejores opciones para usted. Están revisados por expertos de NCCN y defensores de los pacientes.

Actualización: julio de 2024

Para obtener más detalles y acceder a la biblioteca completa de recursos para pacientes y cuidadores, visite NCCN.org/patients.

Para consultar la lista de centros oncológicos de NCCN, visite NCCN.org/CancerCenters

Los recursos para pacientes de la NCCN cuentan con el apoyo financiero de NCCN Foundation®. Para obtener más información y realizar una donación, visite NCCN.org/foundation

NCCN National Comprehensive Cancer Network®

NCCN NATIONAL COMPREHENSIVE CANCER NETWORK® FOUNDATION Guiding Treatment. Changing Lives.

© 2024 National Comprehensive Cancer Network, Inc. Todos los derechos reservados. NCCN Guidelines for Patients®, así como las ilustraciones aquí contenidas, no pueden ser reproducidas de ninguna forma ni con ningún propósito sin el consentimiento expreso por escrito de NCCN. Ninguna persona, incluidos los médicos y los pacientes, está autorizada a utilizar NCCN Guidelines for Patients con ningún fin comercial, ni puede afirmar, presuponer o implicar que NCCN Guidelines for Patients que se haya modificado de cualquier manera proviene o surge de NCCN Guidelines for Patients ni que se basa en esta o se relaciona con esta. NCCN Guidelines es un proyecto en curso y puede redefinirse siempre que se descubra información nueva importante. NCCN no ofrece garantía alguna en cuanto a su contenido, uso o aplicación, y se deslinda de cualquier responsabilidad por su aplicación o uso cualquiera sea el modo.