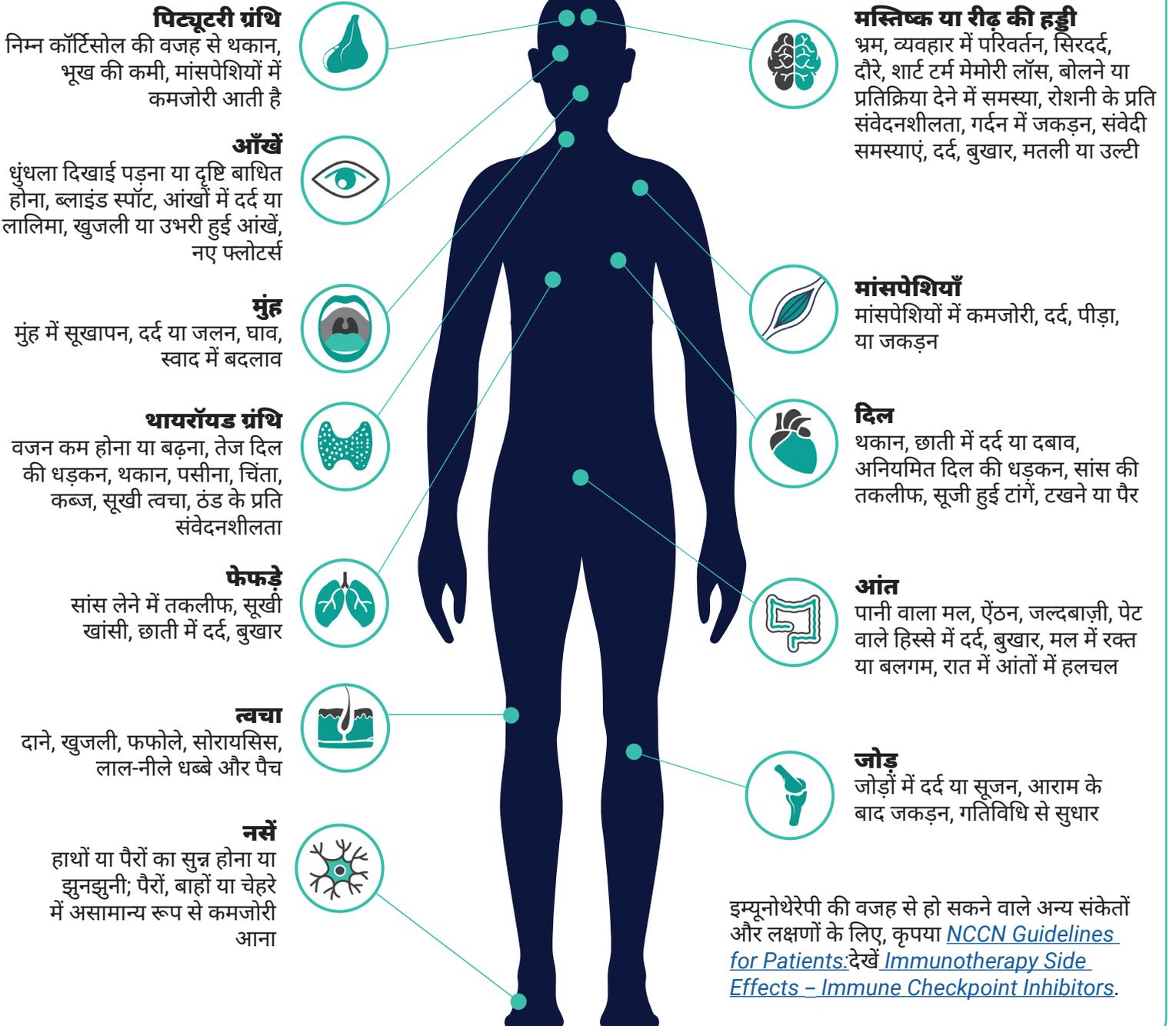


# इम्यूनोथेरेपी के साइड इफेक्ट्स को समझना

इम्यून चेकपॉइंट इनहिबिटर (एक प्रकार की इम्यूनोथेरेपी) विशिष्ट प्रकार के कैंसर के इलाज के लिए एक आशाजनक नया तरीका प्रदान करते हैं। लेकिन इन दवाओं की वजह से आपका इम्यून सिस्टम आपके शरीर के सामान्य अंगों और ऊतकों पर हमला कर सकता है, जिससे उनके काम करने के तरीके पर असर पड़ सकता है। आमतौर पर गंभीर साइड इफेक्ट्स 5% से कम रोगियों में होते हैं, लेकिन कुछ हल्के साइड इफेक्ट्स 30% - 50% रोगियों में हो सकते हैं।

**यदि आपको लगता है कि आपमें इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई दे रहे हैं, तो तुरंत अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें ...**



# इम्यूनोथेरेपी क्या है?

-  इम्यून चेकपॉइंट इनहिबिटर आपके इम्यून सिस्टम के साथ काम करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं ताकि विशिष्ट प्रकार के कैंसर का इलाज किया जा सके।
-  इम्यूनोथेरेपी पारंपरिक कीमोथेरेपी से अलग तरीके से काम करती है और इससे अलग-अलग तरह के साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं।
-  संभावित साइड इफेक्ट्स के बारे में जानकारी होना महत्वपूर्ण है और यदि आपको कोई समस्या होती है तो तुरंत अपने स्वास्थ्य सेवा पेशेवर से संपर्क करें।



## अपनी देखभाल टीम से इम्यूनोथेरेपी वॉलेट कार्ड के लिए कहें

इस कार्ड में आपकी इम्यूनोथेरेपी योजना, संभावित साइड इफेक्ट्स, और आपके कैंसर देखभाल टीम के संपर्क नंबर शामिल हैं।

ऑन्कोलॉजी नर्सिंग सोसाइटी (ONS) की वेबसाइट से एक प्रिंट करने योग्य कार्ड उपलब्ध है।

## क्या आपको पता था?

- चाहे आपका कैंसर कहीं भी शुरू हुआ हो, इम्यूनोथेरेपी के साइड इफेक्ट्स से आपका पूरा शरीर प्रभावित हो सकता है।
- साइड इफेक्ट्स उपचार शुरू करने के तुरंत बाद, पहले कुछ महीनों में या यहां तक कि उपचार समाप्त होने के बाद भी दिख सकते हैं।
- क्योंकि इनमें से कई साइड इफेक्ट्स अन्य कारणों से भी हो सकते हैं जिनका इलाज अलग तरीके से किया जाएगा, सुनिश्चित करें कि आपका डॉक्टर जानता है कि आप इम्यूनोथेरेपी पर हैं या थे।
- यदि आप एक से अधिक प्रकार की इम्यूनोथेरेपी ले रहे हैं या इम्यूनोथेरेपी को अन्य प्रकार की कैंसर दवाओं के साथ मिला रहे हैं तो आपको साइड इफेक्ट्स होने की संभावना अधिक हो सकती है।
- इनमें से कई इम्यून साइड इफेक्ट्स का इलाज किया जा सकता है। आपका डॉक्टर किसी भी समस्या को सुलझाने में मदद के लिए कॉर्टिकोस्टेरोइड या अन्य दवाएं लिख सकते हैं।
- यह दुर्लभ है लेकिन गंभीर साइड इफेक्ट्स की वजह से मृत्यु हो सकती है, खासकर जब इसका इलाज न किया जाए।

इस जानकारी को चिकित्सक की विशेषज्ञता और नैदानिक निर्णय की जगह इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए। यदि आपको लगता है कि आप इन लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं, तो आज ही अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें।

NCCN Guidelines for Patients® Immunotherapy Side Effects series  
NCCN.org/patientguidelines पर उपलब्ध है



National Comprehensive  
Cancer Network®

3025 Chemical Road, Suite 100 | Plymouth Meeting, PA 19462 | +1 215.690.0300  
फैक्स: +1 215.690.0280