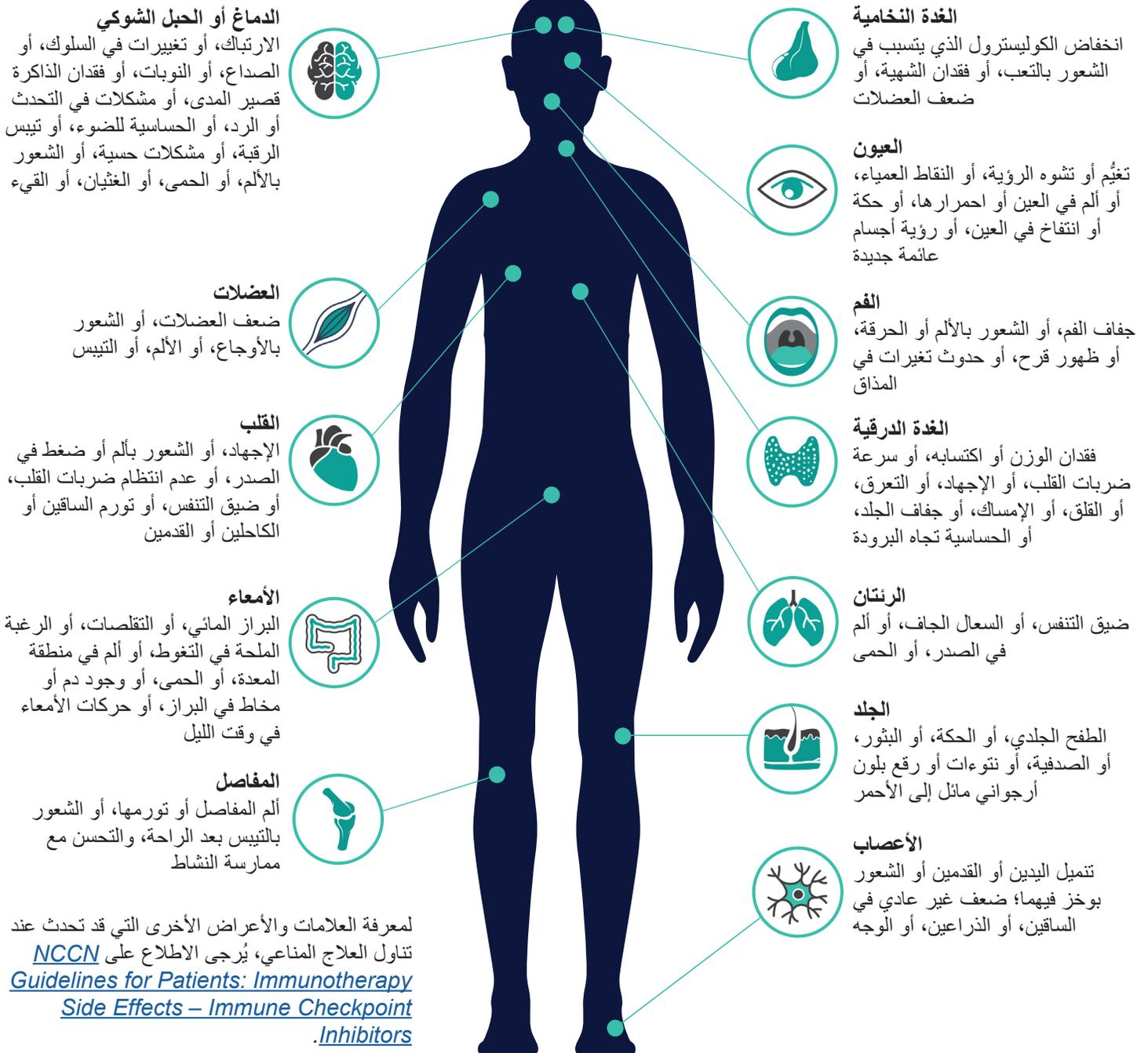


# فهم الآثار الجانبية للعلاج المناعي

توفر مثبطات نقاط التفتيش المناعية (أحد أنواع العلاج المناعي) طريقةً جديدةً وواحدةً لعلاج أنواع معينة من السرطان. مع ذلك، قد تتسبب هذه الأدوية في مهاجمة جهازك المناعي للأعضاء والأنسجة السليمة بجسمك، ما يؤثر في طريقة عملها. وتحدث الآثار الجانبية الخطيرة عادةً في نسبة لا تزيد عن 5% من المرضى، لكن بعض الآثار الجانبية الطفيفة قد تحدث في نسبة تتراوح ما بين 30% و50% من المرضى.

اتصل بمقدم الرعاية الصحية على الفور إذا كنت تعتقد أنك قد تعاني من ...



لمعرفة العلامات والأعراض الأخرى التي قد تحدث عند تناول العلاج المناعي، يُرجى الاطلاع على [NCCN Guidelines for Patients: Immunotherapy Side Effects – Immune Checkpoint Inhibitors](#).

# ما المقصود بالعلاج المناعي؟

اطلب من فريق الرعاية المعني بحالتك الحصول على بطاقة جيب العلاج المناعي



تسرد هذه البطاقة نظام العلاج المناعي الخاص بك، والآثار الجانبية المحتملة، وأرقام الاتصال بفريق رعاية مرضى السرطان المعني بحالتك.

تتوفر البطاقة القابلة للطباعة من الموقع الإلكتروني الخاص بـ **Oncology Nursing Society (ONS)**.

صُممت مثيرات نقاط التفتيش المناعية للعمل مع جهازك المناعي على معالجة أنواع معينة من السرطان.



تختلف طريقة عمل العلاج المناعي عن العلاج الكيميائي التقليدي، ويمكن أن يسبب أنواعًا مختلفة من الآثار الجانبية.



من المهم أن تكون على علم بالآثار الجانبية المحتملة وأن تتواصل مع اختصاصي الرعاية الصحية على الفور إذا واجهتك أي مشكلات.



## هل كنت تعلم؟

- قد تكون أكثر عرضة للإصابة بالآثار الجانبية إذا كنت تحصل على أكثر من نوع واحد من العلاج المناعي أو كنت تحصل على العلاج المناعي إلى جانب أنواع أخرى من أدوية السرطان.
- العديد من هذه الآثار الجانبية المناعية قابلة للعلاج. وقد يصف لك الطبيب الكورتيكوستيرويدات أو أدوية أخرى للمساعدة على إدارة أي مشكلات.
- قد تؤدي الآثار الجانبية النادرة والخطيرة في الوقت نفسه إلى الوفاة، لا سيما إذ تُركت دون علاج.
- بغض النظر عن مكان بدء ظهور السرطان لديك، فقد تؤثر الآثار الجانبية الناتجة عن العلاج المناعي على جسمك بالكامل.
- قد تظهر الآثار الجانبية بعد بدء الحصول على العلاج بفترة قصيرة، في غضون أول شهرين، أو حتى بعد الانتهاء من العلاج.
- حيث إن العديد من هذه الآثار الجانبية قد تحدث نتيجة لأسباب أخرى يمكن علاجها بشكل مختلف، احرص على إبلاغ طبيبك بأنك تحصل على العلاج المناعي أو سبق أن حصلت عليه.

لا تحلّ هذه المعلومات محل الخبرة والحكم السريري للطبيب.  
إذا كنت تعتقد أنك تعاني من هذه الأعراض، فاتصل اليوم بمقدم الرعاية الصحية المعني بحالتك.

متاح على [NCCN.org/patientguidelines](https://www.nccn.org/patientguidelines) سلسلة **Immunotherapy Side Effects NCCN Guidelines for Patients®**